

# Lebensfreude - trotzdem

oder: Wenn das Leben dir Zitronen  
gibt, mach Limonade draus



Referentin:  
Sr. Bernadett-Maria Schenk

## Frauenfrühstück

**Haus der Familie  
Schönstatt aufm Berg  
87448 Memhölz –  
Waltenhofen**

**Montag: 11. Mai und**

**Dienstag: 12. Mai 2026**

**Beginn: 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr**

**jeweils das gleiche Programm:**

- reichhaltiges Frühstück am Buffet
- Impulse zum Vortragsthema
- besinnlicher Abschluss

Das Leben scheint oft trübe und sauer.  
Vieles macht uns unsicher, ängstigt oder  
ärgert uns.

Sehnsucht nach:

- mehr Freude am Leben,
- einem besseren Miteinander,
- mehr Zuversicht im Blick auf unser  
eigenes Leben sowie auf unser Umfeld.

Anregungen und Wege für einen Wandel  
zum Positiven in unserem Leben dürfen  
Sie beim Frauenfrühstück erfahren.

**Kosten: 20,00 Euro p.P.**

(für Frühstück und Veranstaltung)

**Anmeldung bis 07. Mai 2026 bei:**

**Elisabeth Waltner, Fon: 01517 0869939 und [elisabeth.waltner@geigergruppe.de](mailto:elisabeth.waltner@geigergruppe.de)**

**Sr. Bernadett-Maria; Mail: [sr.bernadett-maria@s-ms.org](mailto:sr.bernadett-maria@s-ms.org) -**

**Veranstalter: Schönstatt-Frauenbewegung, Diözese Augsburg**